

代生 祥茂 田山 水木  
子美 宣里 須藤 安武  
責任編集 長者集者  
発行 責任編集

Vol 34  
2015.5.15  
平成 27 年 5 月 15

# Biblio Hot.5

## 「ココロとカラダの絵本」展

ピブリオラボで好評開催中の「ココロとカラダの絵本」展。小児科医が見つけた絵本たちを、ご覧いただきましたか。2005年に発行された『小児科医が見つけたえほんエホン絵本』に紹介されている絵本より、先月紹介したテーマ「ともだちいっぱい」の絵本が、かねて「音楽」「絵が美しい」「心の平和のため」「やっぱりのりもの」「一番好き」「待合室の絵本」「保育園・幼稚園に通いだしたら」といったテーマの絵本を充実させました。そして、今回もうひとつの目玉は、小児科医が設定したテーマに合わせて、ピブリオキッズ司書が経験に裏付けられた同テーマの



司書 武末里美

新刊絵本を選び追加展示しているところ。ぜひ、親子一緒に読みあってください。お子様が何に喜び、何に感動するか、きっと糸口がみつかると思います。ピブリオが、親子のココロとカラダの成長の一助になれば嬉しいです。

### ペンギン豆知識

ペンギンの仲間達③  
ペンギン寒い場所、というイメージを持っている人も多いでしょう。でも、寒さが苦手な仲間もいます。ガラパゴス・ケープ・フンボルトペンギンです。彼らは日本の寒さですら耐えられません。今月号は、ガラパゴスペンギンを紹介します。

- ・体長 約53センチ
- ・フリッパー 約12センチ
- ・体重 約2キログラム
- ・食事 魚
- ・特徴 熱帯のガラパゴス諸島で生活している。

暑い時は、大きなフリッパーで、うちわのようにあおいだり、犬のようにあはあ息を吐いたりして体温を調節しているよ。



9日(土) 2~4歳  
11:00~11:30  
テーマ  
「げんきにおよくよ、こいのぼり」

18日(月) 0~2歳  
11:00~14:30(30分)  
テーマ  
「とべとべ! こいのぼり」

17日(日) 4~6歳  
11:00~11:30  
テーマ  
「ぼうけんへしゅぼつ!」

30日(土) 小学生  
11:00~11:30  
テーマ  
「雨の日のたのしみ」

### 5月のおはなし会

### おすすめの絵本

日々の暮らしの中で楽しんでいる絵本、お子様へ思いを籠めて読みあっている絵本：絵本の活用方法は様々でしょう。そんな絵本のすごい力、ココロとカラダに効くのです。健康生活に効果を発揮してくれているのですよ。その実際の絵本たちを紹介した上記絵本展の中から、どれを紹介しようか・かな?



文・絵：長新太  
出版社：文研出版

「絵本が奏でる音楽」の中から、じゃ〜ん『キャベツくん』は、いかがでしょうか。表紙を見ると、キャベツ顔のキャベツくんがいますねえ。そんな設定だけで、プツと笑っちゃういますよね。ストーリーを読むと、もっともって大笑い! なんとという発想でしょう。こんなことってあるかしら? 想像するだけで楽しくなり、笑って気分爽快。それがココロとカラダにいいのです。「プキャ」「ペロペロ」などの賑やかな音が合わさって、楽しさ倍増。絵本で元気になるましよう。



司書 安藤宣子