

まほうの鏡



「きょうは、おとうとがはじめてマスクつけて歯のよぼうをするから、そばでみてるね」

「いいね。先輩として応援してあげてね」

「歯みがきは、ぜんぜんだいじょうぶだうたけど、マスクをつけるときと、シューつて歯のそうじをはじめるときに、イヤ～つてなったんでしょ。ママがいつてた。だいじょうぶだうたの？」

「そうそう。そばで見ていたママは『こわいなら、眼を閉じときなさい』って言われたんだけど、むしろそのほうが怖さが増すんだよね。だから、『目を開けて、どんなことをしているかを手鏡で見ようよ。お姉ちゃんもしたんだ、おもしろいよ』とお話ししたんだ」

「そしたら？」

「おしりの下に隠していた手鏡をサッとだして、自分から見ていたよ。あとは、処置のあいだずっとドクターエローとか、ヒーローのお話しをしていたよ」

「そつか、きょうはみぎとひだりとちがう絵のしんかんせんのくつしたはいてきたもんね。じぶんでえらんだんだって」

「それくらいこだわりがあることだからね。いろんな新幹線とか、戦隊ヒーローの名前を教えてもらつたよ。手鏡をすぐに見れたのがよかつたね。それは、前にお姉ちゃんがしているのを見ていたからだよ。とってもいい先輩だね」

「かがみをみたら、じょ



お話しいただいたのは
近藤 嘉人 院長

うずになるの？」

「手鏡を見ている、ということは、興奮がおさまって、今からのことを積極的に受け入れている」ということだからね。

イヤ～つて感情的にならぬときは、脳の本能的な場所が動いているけ

ど、鏡を手に持つて見ていくときは、鏡像認知といふ理性的な場所と、運動感覚という別の場所の動きが大きくなるから、自然と感情が抑えられる

んだよ。触ったり手を動かしたり、会話することも同じ効果があるんだ」

「スマホは？」

「残念だけど、スマホの動画を見せてもあまり効果がないんだ。ディスプレイの絵を見ているときは、脳の理性的な場所はあまり活動していないからね。だから診療中や待合室ではアニメを見せたりしていないんだよ。待合室にある木のおもちゃやぬいぐるみ、絵本はどれ

も触って手を動かして、脳の動いてほしい場所を活発にするものばかりなんだ。待合室にテレビを置いていない小児科は、同じ理由から、鏡の持ち方をそれから、見てると眠たくなってきたかもわかるよ」

「どうして？」

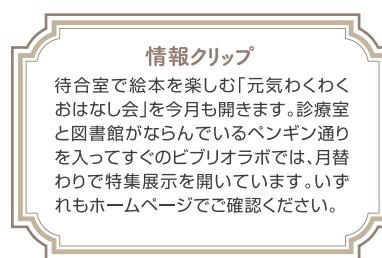
「ほら、手が下がって鏡がだんだんおじぎしてきてたよ：ハイ、おやすみなさい」

「ホントだ、寝ちゃつた！」



情報クリップ

待合室で絵本を楽しむ「元気わくわくおはなし会」を今月も開きます。診療室と図書館がならんでいるペンギン通りを入ってすぐのビブリオラボでは、月替わりで特集展示を開いています。いずれもホームページでご確認ください。



こどもの歯科

診療科目 小児歯科・矯正歯科

診療時間 ●診療時間 9:00~18:30
●休み 平日12:30~14:00 土日13:00~14:30
●休診 火曜・祝日(土日診療)

H2 九州大学医学部卒業 九州大学歯科矯正学講座入局
H8 日本矯正歯科学会認定医取得 小児歯科はまの勤務
H19 こどもの歯科に名称変更 院長に就任

福岡市南区大橋3-2-1 大橋プラザ2F
<市営 大橋駐車場をご利用ください>

092(551)8080

ホームページ <http://kodomonoshika.com/>

