

この場所では？



「せんせい、わたしもおとなの歯がはえてきたよ！でも、ずいぶんおくだから、このままでいいの？せんせーに聞いてみようねって、ママがいつてた」



お話いただいたのは  
院長 近藤 嘉人

「どれどれ、もう乳歯は抜けているね。たしかに下の前歯が内側に生えてきているけど、この場所なら心配ないよ。ペロつまり舌が歯を押し出して、自然に永久歯が外側に移動しそっだよ」

「おとなになってもこのままじゃないの？」

「生えたばかりの永久歯は、まだ根が長くないから、舌で押されると歯が生えている場所が変わっていくんだよ。それもいい方向にね。」

逆に爪を咬んだり、指を吸う癖があると、悪い方向に歯が動いてしまっけどね」

「つめかんだり、ゆびすったりしてないもん。となりの歯はぬかないといけないの？」

「たしかに永久歯が動くのに隣の乳歯が邪魔になりそうに見えるね。でも、隙間が少ないところに永久歯が押し込まれることで、歯の周りの骨が全体的にひろがるように成長が促される、といわれているんだ。はじめは窮屈だけど、だからこそ、遅れて土台が広がってくるんだね。」

ところが、早めに隣の歯を抜いてしまうと、かえって土台が広がらずに困ることが多いんだ。

よ。だから、今回は隣の乳歯は抜かなくていいよ」

「よかったー！抜かないとダメっていわれたらどうしようって思ってたんだ。」

ねえ、きょうせいしなきゃだめ？ともだちがしてただけけど、あれってイタイの？」

「矯正治療を早く始める方がいいのは、状況によって、それから対応する歯科医師の判断によって異なるんだけどね。」

そのままにすると歯並びや成長が悪い方向に進んでしまうと考えられる場合は、早めに始めることが多いよ。

爪を咬んだり、指を吸ったりする癖をなおすことも、これにあてはまるかな。

そのままにしても問題ないのであれば、自然な成長である程度治ることを期待して、全ての永久歯に生えかわ

るまで様子を見ることが多いね。今回は、定期健診で様子見ているよだね」

「じゃあ、はめるのはないのね。また、おあずけあ〜」



**情報クリップ**

待合室で絵本を楽しむ「元気わくわくおはなし会」を今月も開きます。診療室と図書館がならんでいるペンギン通りに入ってすぐのピプリアボでは、月替わりで特集展示を開いています。いずれもホームページでご確認ください。

医療法人 元気が湧く  
**こどもの歯科**

診療科目 小児歯科・矯正歯科

診療時間 ●診療時間 9:00~18:30  
●昼休み 平日12:30~14:00  
土日13:00~14:30  
●休診 火曜・祝日（土日診療）

院長 経歴 H2 九州大学歯学部卒業 九州大学歯科矯正学講座入局  
H8 日本矯正歯科学会認定医取得 小児歯科はまの勤務  
H19 こどもの歯科に名称変更 院長に就任

福岡市南区大橋3-2-1 大橋プラザ2F  
〈市営 大橋駐車場をご利用ください〉

**☎092(551)8080**  
ホームページ <http://kodomonoshika.com/>