

もぐもぐ



「くまきくん、あのね、おしろうがつにおばあちゃんちについてね、おせちたべてね、おとしだまもらったよ」「ときどき付き添いに来られるおばあちゃんだね。お年玉はいつばいもらったの?」「うん、おばちゃんとこのあかちゃんとおそんであげたから、おばちゃんからももらったよ」

「ハハハ、でもえらいね。さすがお姉さんだ」「1さいになったばかりで、あるけるんだよ。はもはえてた」

◆離乳食の時期

「それじゃあ、奥歯が生えているのかな。1才になったばかりだったら上に4本、下も4本の前歯のみ生えているのが標準だけど、もつと多くの歯が生えていることもあるからね。そういう赤ちゃんはカラダ全体の成長が早いから、歩いたり、おしゃべりしたりも早くできるんだよ」「ちょびつとおくばがみえてるっていったよ。すぶーんでたべてた」

「離乳食だね。生後6カ月頃になると首の座りがしっかりしてきて、まず下の前歯が生えてきて、口の周りの筋肉と消化器官の機能が発達してくるから、離乳食を始めるのいいんだよ。離乳食開始が早すぎる場合は、赤ちゃんの胃腸に負担をかけたり、アレルギーを起したりすることがあるし、逆に遅すぎる場合は、咬む機能の発達が遅れたり、鉄分



お話しいただいたのは
近藤 嘉人 院長

不足になることがあるんだ」

◆離乳食とアレルギー

「あれるぎーでたまたごたべれないっていったよ」

「上の前歯が生えて、奥歯が生え始めているから、アレルギーが心配される食品も少量から食べはじめたい時期だね。アレルギーが出たら小児科を受診できるように時間を食事するといいな。赤ちゃんはまだ食べたものを細かく分解できないからアレルギーが出やすいけど、6才ごろになれば十分に分解消化できるようになるから、自然にアレルギーが消えることも多いよ」「わたしがあくんってたべさせたんた。もぐもぐたべてた」

◆成長と離乳食
「奥歯がすべて生え揃うまではまだ咬む力はあまり強くないから、舌と上顎でつぶせないものを歯ぐき

の上でつぶして食べる時期がしばらく続くことになるね。2〜3才で乳歯の歯ならびが完成したら、やっと大人と同じ固さのものが食べられるよ。成長には個人差があるから『何ヶ月頃にはこういう離乳食を』と月齢に合わせるのではなくて、歯が生える時期に合わせた食事すると、咬むことや味わうことが自然に身につくんだよ」



情報クリップ

待合室で絵本を楽しむ「元気わくわくおはなし会」を今月も開きます。ホームページでご確認ください。また、クリスマスのお絵かきイベントの記念写真をお渡ししています。いずれも、受付にお問い合わせください。

医療法人 元気が湧く
こどもの歯科

診療科目 小児歯科・矯正歯科

診療時間 ●診療時間 9:00~18:30
●昼休み 平日12:30~14:00
土日13:00~14:30
●休診 火曜・祝日(土日診療)

院長 経歴 H2 九州大学歯学部卒業 九州大学歯科矯正学講座入局
H8 日本矯正歯科学会認定医取得 小児歯科はまの勤務
H19 こどもの歯科に名称変更 院長に就任

福岡市南区大橋3-2-1 大橋プラザ2F
〈市営 大橋駐車場をご利用ください〉

☎092(551)8080

ホームページ <http://kodomonoshika.com/>

