

バイ菌がやってくるぞ



「くまさん、あのね、このまえあたしがあーんつて、あかちゃんにたべさせたときね、むしばになっちゃうからあたしのすぷーんつかっちゃだめつておこられちゃった」

「そうだったの。でもそんなに気にする必要はないんだけどね」

◇むし菌はうつるの？

「たしかに、むし菌はミュータンスレンサ球菌などの細菌が、食べたり飲んだりした糖分をエサにして作りだした酸が触れて、歯が溶けた状態のことだね。それらの細菌は外からやってくるから、感染が原因のひとつといえるけれど、インフルエンザなどは違って、菌が入ったらすぐむし菌になるわけじゃないんだ。そもそも、口の中には他にも外から入ってきた細菌がいっぱいて、お互いに影響して病原菌など特定の菌が増えないようにバランスを保つ環境がつくられていて、いろんな花がいっぱい咲いているお花畑に見立てて『口内フローラ』と呼んでるよ」

「いつぺんにしゃべってもわかんない！」

◇おうちとおなか

「おなかの中、腸にもお花畑『腸内フローラ』があるよ。どちらの花畑もどんな細菌がいるかはその人によって全然違うもので、始めは親からもらうことが多いんだ。たとえば、生まれる前の赤ちゃんは無菌だけど、食



お話しいただいたのは
近藤 嘉人 院長

べ物を消化吸収するのに必要な腸内細菌は出生時に産道を通った時に感染することでもらったり、出生後に徐々に獲得したりするんだよ」

「ふーん」

「同じように食べたり飲んだり、何かに触れた指をなめたりして、生まれた後で赤ちゃんの口の中にいろんな細菌が入ってくるけれど、それは避けられないものだし、『口内フローラ』をつくるには必要ともいえるんだ」

◇菌を増やさない

「むし菌の原因になる菌は病原菌だけど、完全にシャットアウトはできないんだ。でもスプーンとかキスくらいなら、菌が入ってくる量は少ないから大丈夫。だつてむし菌がない人にもミュータンス菌が見つかるんだよ。でも数が少ないんだ。だから、増やさない

ように気をつけようね。他の人がかんだ食べ物や口移しに与えるのは絶対にダメだよ。ちなみに、昔は歯の中にいる虫が葉を食べるように歯を食べるのがむし菌の原因と考えられて、細菌が原因とわかったのは、わりと最近のことだよ」

「なんか、うまくいったぞつてかおしてるわね」

情報クリップ

待合室で絵本を楽しむ「元氣わくわくおはなし会」を今月も開きます。ホームページでご確認ください。診療室と図書館がならんでいるペンギン通りを入ってすぐのピピオラボでは、月替わりで特集展示を開いています。

医療法人 元氣が湧く
こどもの歯科

診療科目 小児歯科・矯正歯科

診療時間 ●診療時間 9:00~18:30
●昼休み 平日12:30~14:00
土日13:00~14:30
●休診 火曜・祝日(土日診療)

院長 経歴 H2 九州大学歯学部卒業 九州大学歯科矯正学講座入局
H8 日本矯正歯科学会認定医取得 小児歯科はまの勤務
H19 こどもの歯科に名称変更 院長に就任

福岡市南区大橋3-2-1 大橋プラザ2F
(市営 大橋駐車場をご利用ください)

☎092(551)8080

ホームページ <http://kodomonoshika.com/>

