

輪を小さく

「くまさ〜ん、あのね、ま
まにむしばがあったら、
あかちゃんもむしばにな
りやすいのか、きいててね
つていわれたの」

「それなら『必ずしもそ
うとは言えませんが』と伝
えてくれるかな。それか
ら『ポイントをおさえれ
ば大丈夫です』ともね。
むし歯は遺伝するもので
はないんだ」

「どういうこと？」
「この前むし歯の輪のお
話しをしたでしょう。覚
えている？」

「4つだよね」

◆むし歯の輪

「そう、むし歯ができる
のは『むし歯菌』『糖分』
『時間』『歯』の4条件が
重なる時なんだね。

この中で親から子ども
に受け継がれるのは『歯』
だけだよ。例えば、歯の
くぼみが大きくて汚れが
残りやすい形だとか、エ
ナメル質が薄い、柔らかい
といった歯の性質が親子
で似ている、ということは
たまにあるけれど、頻度
は多くないんだ。

もしそうでも、歯科で
くぼみを埋めたりフッ素
を塗ったりすることで、
状況を変えることができ
るんだ。つまり『歯』はそ
の輪の大きさを小さくで
きるんだね」

「ほかのは？」

「むし歯菌』は遺伝では
なく感染するもので、他
の細菌が口の中に入って



お話しいただいたのは
近藤 嘉人 院長



くるのと同様に、それは
避けられないんだね。で
も、咬み与えることをし
ない、しっかり歯磨きを
することで数をかなり減
らせるんだったよね。歯
科でフッ素を塗布するこ
とも有効で、これも輪が
小さくなるよ。

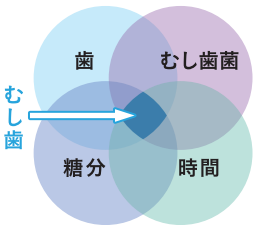
『糖分』『時間』は、家
で気をつけることで輪が
小さくなるものだね。甘
い物を控える、だからだ
ら食べない、菓子やジュース
は離乳期を過ぎてからに
する、食後にお茶を飲
む、といったことがむし歯
の輪をどんどん小さくす
るんだ」

◆アシスト

「それぞれのむし歯の輪
が小さくなると、重なり
がなくなつて、むし歯が
できないつてわけ。逆に輪
が大きくなると重なりが
大きく、むし歯になりや

すいわけだね。生活環境
に応じて輪は大きくも小
さくもなるんだよ」
「そうだ、あかちゃんはい
つからはいしゃにいけばい
いのつてきかれたよ」
「輪を小さくするのに歯
科でしかできないことも
あるし、年齢に応じてお
さえるポイントを活かす
工夫を提案できるから、
いつでもいいですよ」つて
伝えてくれる？」
「いいけど、はじめにきい
たのわすれちゃった！」

むし歯の4条件



情報クリップ

待合室で絵本を楽しむ「元気わくわ
くおはなし会」を今月も開きます。
なお、4月の診療日に変更がありま
す。どちらも、受付までお問い合わせく
ださい。ホームページでもご確認い
ただけます。

医療法人 元気が湧く
こどもの歯科

診療科目 小児歯科・矯正歯科

診療時間 ●診療時間 9:00~18:30
●昼休み 平日12:30~14:00
土日13:00~14:30
●休診 火曜・祝日(土日診療)

H2 九州大学歯学部卒業 九州大学歯科矯正学講座入局
院長 経歴 H8 日本矯正歯科学会認定医取得 小児歯科はまの勤務
H19 こどもの歯科に名称変更 院長に就任

福岡市南区大橋3-2-1 大橋プラザ2F
〈市営 大橋駐車場をご利用ください〉

☎092(551)8080

ホームページ <http://kodomonoshika.com/>

