

グジュグジュペー



お話しいただいたのは
近藤 嘉人 院長



「くまさくん、あのね、あかちゃんに『はみがきこ』をつかっていいか、きいてきてっついていわたんだけど?」
「そうだね、それでは『はみがきこ』について少しお話しよう。」

日本で初めて発売された商品が『歯磨き粉』で粒が粗い研磨剤が入っていたそうだよ。現在は、ペースト状の材料だから『歯磨剤(しまざい)』というんだよ。

今の歯磨剤は研磨剤や清掃剤が入っているものがほとんどで、ステインという歯についた着色を取る効果を選べるけど、国際規格を満たした材料しか使用されていないから、安心していいよ」

「ごしごししても、はがへらないの?」
「その通り。永久歯の歯ぐきに近い場所がすり減る『くさび状欠損』も、はじめは歯磨きのやり過ぎが原因と疑われたけど、調べると咬み合わせの影響が大きいことがわかったんだ。歯磨きだけで歯がすり減るわけではないということだね」

「その、しまざいは、なにがはいつてるの?」
「基本成分と薬用成分に分けられるんだ。基本成分は研磨剤・湿潤剤・粘結剤・発泡剤・香

味剤 着色剤 保存剤。

研磨剤が粉末で、湿潤剤が液体、それらをペースト状に保つのが粘結剤。ちなみに、歯磨剤が少し甘い味にするのは湿潤剤の成分からだだよ。最近では研磨剤が入っていない、ジェル状歯磨剤もあるね。

発泡剤は口の中に歯磨剤を拡げる、口の外に垂れ落ちないようにまとめる、取り除かれた汚れを泡で包んで歯に再付着させない、といった効果があるんだ。香味剤や着色剤で楽しく歯磨きできるから、これらも欠かせないね。保存剤は、開封から使い切るまで衛生的に使えるために必要なんだ」
「しまざいをつかうほうがいいのね?」

「重要なのは歯磨剤で汚れが浮き上がったりはし

ない、ということ。今までお話ししたように、むしろ歯菌は歯にしつかりくつくプラークの中にいて、プラークは歯ブラシやデンタルフロス、ガーンなどでこすることでしか取れないんだ。道具が歯にあたっていることが大切なんだよ。
それから、歯磨剤は食品ではないから、ゆすいで吐き出せるまで使わないことを勧めているよ。だから『あかちゃんに歯磨剤をつかっていいか』という質問の答えは、『グジュグジュペーができるまでは歯磨剤をつけなくていいですよ』ということになるね」



●情報クリップ●

待合室で絵本を楽しむ「元気わくわくおはなし会」を今月も開きます。くわしくは、受付までお問い合わせください。ホームページでもご確認いただけます。

医療法人 元気が湧く
こどもの歯科

診療科目 小児歯科・矯正歯科
診療時間 ●診療時間 9:00~18:30
●昼休み 平日12:30~14:00
土日13:00~14:30
●休診 火曜・祝日(土日診療)
院長 経歴 H2 九州大学歯学部卒業 九州大学歯科矯正学講座入局
H8 日本矯正歯科学会認定医取得 小児歯科はまの勤務
H19 こどもの歯科に名称変更 院長に就任

福岡市南区大橋3-2-1 大橋プラザ2F
〈市営 大橋駐車場をご利用ください〉

☎092(551)8080

ホームページ <http://kodomonoshika.com/>

