

そのしよたいは…



お話しいただいたのは
近藤 嘉人 院長

「くまさん、あのね、あかちゃんがおっぱいのまないうき、べろのしたをきるといいんだって。ママがねっとみて、いつてたよ！」

「うん、それはどうかな。今はよほどでない限り切らないことがほとんどだよ」

☆小帯

「切るというよという、べろのしたにあるのは舌小帯だね。からだの器官が動き過ぎないためにあるすじやひだのことを小帯といって、口の中には舌の裏側についている舌小帯、上唇の内側の舌小帯、頬の内側の頬小帯の3つがあるんだ。」

小帯が短い短縮症によって授乳や発音、歯並びに影響すると心配されるのが、舌小帯と上唇小帯だよ」

☆舌小帯

「母乳による授乳を強く勧める専門家のなかには小帯の一部を切る施術も勧める人もいるけれど、なんとか飲み続けているうちに舌小帯が伸びて支障がなくなることもあるし、授乳に問題のある原因は舌小帯短縮症以外のことがほとんどだという学会報告もあるよ。施術するのは発育に大きな問題がおきている場合に限られるようだね」

「じゃ、さらなくていいの？」

「かかりつけの産婦人科や小児歯科に相談する

といいね。

それから、舌を前に突き出したときハート型になる程度に舌小帯が短いと発音に影響しないか、調べた報告によると、3才頃から舌を動かす訓練を始めて、5才頃に訓練の効果を判定して、その結果から施術の要否を判断しても機能は十分回復するから2〜4才に施術をする必要はないとされているね。

発音がうまくできてくるかは、言語聴覚士に相談するといいよ。

歯並びに舌小帯短縮症が影響を与えるとすると科学的根拠は示されていないね」

☆上唇小帯

「上唇小帯が短くてうまく哺乳できないときは、赤ちゃんが吸い付いたあと、唇の赤い色が見えるぐらいそっと上唇を伸ばしてあげるといいよ。」

それから、上唇小帯に直接歯ブラシが当たらないように、歯ブラシの向きを歯に沿わせて仕上げ磨きをするのがお勧めだね。

●情報クリップ●

待合室で絵本を楽しむ「元気わくわくおはなし会」を今月も開きます。くわしくは、受付までお問い合わせください。ホームページでもご確認いただけます。



医療法人 元気が湧く こどもの歯科

診療科目 小児歯科・矯正歯科
診療時間 ●診療時間 9:00～18:15
●昼休み 平日12:30～14:00
土日13:00～14:30
●休診 火曜・祝日(土日診療)

院長 院歴 H2 九州大学歯学部卒業 九州大学歯科矯正学講座入局
H8 日本矯正歯科学会認定医取得 小児歯科はまの勤務
H9 こどもの歯科に名称変更 院長に就任

福岡市南区大橋3-2-1 大橋プラザ2F
〈市営 大橋駐車場をご利用ください〉

☎092(551)8080

ホームページ <http://kodomonoshika.com/>

