

萌えるおはなし



お話いただいたのは
近藤 嘉人 院長

「くまさん、あのね、こどものはと、おとなのはがあるのはなぜ？」

「うーん、どこの永遠の5才児から質問されている感じがするけれど、答えは『成長に応じて栄養が摂れるようにしているから』だね」

「どういうこと？」

☆哺乳乳から離乳食

「生まれてすぐの母乳や人工乳を『吸う』動作には必要ないから、その時期に歯は生えていないよね。立って歩ける1才頃にもっと栄養価が高いものを『食べる』ために歯が生えてくるんだ」

「どこからはえるの？」

「乳歯は真ん中からアルファベットで呼ぶんだけど、まず下の前歯Aが生後8カ月で生え始めるよ。その後は順に上の前歯Aが10カ月、上の前歯Bが11カ月、下の前歯Bが12カ月、つまり1才0カ月で上下の前歯が揃うから、この時期が哺乳乳からスプーン状の離乳食に移行する目安になるね」

☆離乳食から固形食

「上の奥歯Dが1才4カ月、下の奥歯Dが1才5カ月、上の犬歯Cが1才6カ月、下の犬歯Cが1才7カ月に生えてくるけれど、まだ舌で上のあごに食べものを押して潰すモグモグ食べしかできないから、この時期の離乳食はペースト状がおすすめだね。丸呑みさせないように、口の中に入

れる量も少ない方がいいよ。

それから少し経って下の奥歯Eが2才3カ月、上の奥歯Eが2才6カ月に生えてきて、乳歯がすべて生え揃うのは3才0カ月くらい。これで道具が揃うから、やつと大人と同じ固形食を咬んで栄養を摂ることができるようになるんだ。ほら、3才頃にグンと体が大きくなるでしょう」

「そうだね」

☆乳歯から永久歯

「大きく身長が伸び始める6才頃には乳歯の奥に永久歯が生えてきて、乳歯よりも大きい永久歯や乳歯と形を変えた永久歯に生え換わり、成長期の12才頃にさらに奥に永久歯が生えてきて、歯並びが大人と同じになるんだよ。

つまり、体が大きくなると栄養がもつと必要になるから、それに応じた歯が生えてくるんだね。ということとは、歯が生える様子から大きく成長する時期がわかるし、それによって食事の量や内容

を変えるのが合理的だといえるね」

☆萌出

「そうそう、歯が生えることを萌出(ほうしゅつ)というんだけど『萌』はもえるといって、もとは草木の芽が出るという意味なんだ」

「ふーん。はやくわたしもおとなのがもえてこないかなあ」

●情報クリップ●

待合室で絵本を楽しむ「元気わくわくおはなし会」を今月も開きます。くわしくは、受付までお問い合わせください。ホームページでもご確認いただけます。

医療法人 元気が湧く
こどもの歯科

診療科目 小児歯科・矯正歯科

診療時間 ●診療時間 9:00~18:15
●昼休み 平日12:30~14:00
●土日13:00~14:30
●休診 火曜・祝日(土日診療)

院長 経歴 H2 九州大学歯学部卒業 九州大学歯科矯正学講座入局
H8 日本矯正歯科学会認定医取得 小児歯科はまの勤務
H19 こどもの歯科に名称変更 院長に就任

福岡市南区大橋3-2-1 大橋プラザ2F
(市営 大橋駐車場をご利用ください)

☎092(551)8080

ホームページ <http://kodomonoshika.com/>

