

## 永久歯がずれて生えてきたけど大丈夫？



「くまさん、あのね、はのうらからしろいのがみえてきたよ！これなんなの？」

「それは大人の歯、永久歯だよ。」

『二重歯列』といって、乳歯が抜けていないのに永久歯が生えてくることは、わりとよくあるんだよ。学校健診では『要注意乳歯』といっているね」

「ふん」

### ☆二重歯列のしくみ

「柔らかい膜で覆われた歯のもと、いわば歯の赤ちゃんのことを『歯胚（しはい）』というんだけど、たとえば、永久歯のうち下の前歯の歯胚は、歯ぐきの中で、先に生えている乳歯よりも舌に近いところで大きく育つんだよ。歯が生える土台になる骨の形が斜塔のように斜めになっているから、自然とその場所になるんだ。」

頭ができあがって、根もある程度成長した時期になると、永久歯の歯胚は周りの骨や乳歯の根を溶かしながら移動を始める、というのが歯が生えてくる仕組みなんだね。下の前歯の永久歯は乳歯の舌側にあってそのままに移動するために、乳歯の根の舌側しか溶かされず唇側が長く残ってしまい、乳歯がなかなか抜けない、ということになるんだ」

「まえばだけ？」

### ☆乳歯を治療した場合

「上の前歯の歯胚は乳歯の唇側にあることが多いし、上下の奥歯の歯胚は乳歯の真上や真下にあることが多いから、下の前歯に比べると二重歯列になることは少ないね。」

ただ、以前に乳歯を強くぶついたり、むし歯が大きくて乳歯の神経を取る治療をしていたりすると、乳歯の根の吸収がゆっくりになることがあつて、そのため二重歯列になってしまうことがあるよ」

「ほつていいの？」

### ☆歯並びの影響

「永久歯が乳歯のすぐ下に生えていて、食事や歯磨きに支障がないなら、乳歯が自然に抜けるのを待ってもいいよ。」

永久歯の生える方向がズレている場合は、そのままだと歯並びが崩れているから、乳歯にはその場所からいともう、つまり抜歯する必要があるね。特に下の前歯がそうなんだけど、乳歯がいなくなれば、いったん内



お話いただいたのは  
近藤 嘉人 院長

側に生えた永久歯を舌が唇側に押す効果はつきりしてきて、矯正治療ということをしなくても自然に歯並びが揃ってくるんだ。

永久歯がズレているのは、かかりつけの歯医者で確認できるよ。今回は乳歯にどいてもらう方がいようだね」

「えー、やっぱりぬくの？いたくないようにしてよね！」



### ●情報クリップ●

待合室で絵本を楽しむ「元気わくわくおはなし会」を今月も開きます。くわしくは、受付までお問い合わせください。ホームページでもご確認いただけます。

## 医療法人 元気が湧く こどもの歯科

診療科目 小児歯科・矯正歯科

診療時間 ●診療時間 9:00～18:15  
●昼休み 平日12:30～14:00  
土日13:00～14:30  
●休診 火曜・祝日(土日診療)

H2 九州大学歯学部卒業 九州大学歯科矯正学講座入局  
H8 日本矯正歯科学会認定医取得 小児歯科はまの勤務  
H9 こどもの歯科に名称変更 院長に就任

福岡市南区大橋3-2-1 大橋プラザ2F  
〈市営 大橋駐車場をご利用ください〉

☎092(551)8080

ホームページ <http://kodomonoshika.com/>

