

## 永久歯が生えるすきまが 少ないけど大丈夫？



「くまさくん、あのね、こどものはをとったけど、そこにおとなのはがはいるのかしらって、ママがいつてたよ」

「とくに前歯は、乳歯より次に生える永久歯の方が大きいから、重なりあう歯並びになってしまうことがよくあるね。」

でも、いつのまにか不揃いの歯並びが治っていた、なんてこともよくあるよ」

「そうなの？」

### ☆みにくいアヒルの子

「そのときだけを見るときれいではないけれど、成長すればきれいになることがわかっていく、ということから、小児歯科では前歯の生え換わりの時期を『みにくいアヒルの子の段階』と呼んでいるくらい、よく知られたことなんだ。」

歯は生えたあとでも、いろんな力によって動かされるんだよ。まだ根が長くできあがっていない、生えただけの時間がとくにね。つまり、歯並びは変化するものなんだ」

「ふーん」

### ☆自然の力・不自然の力

「歯を動かす力は、無意識な自然な力と、癖や矯正による不自然な力に分けて考えるといふね。」

自然な力は歯の周りの筋肉から伝わるもので、唇や頬の筋肉は歯を

外側から押す力になるし、舌の筋肉は歯を内側から押す力になるんだ。これらの筋肉が無意識に歯を押す力のバランスがとれていると、歯並びがきれいに揃うんだね。

爪や鉛筆を咬んだり、下唇や指を吸ったりするのは歯並びを悪くするから、意識して癖を止める方がいいよ」

### ☆歯並びの成長

「成長も歯並びがきれいに揃うように後押ししてくれるよ。」

永久歯が前方へ傾斜したり、土台となる顎の骨の幅や前後が広がったりして歯並びはゆつくり大きくなるんだけど、それは前歯がある程度の本数生えたあとなんだ」

### ☆矯正の限界

「よく『矯正で顎を拡げる方がいいか』と聞かれるけど、矯正で変えられるのは歯の向きや場所、それから顎の成長の向きや量だけで、顎を拡げるのは自然な成長だけなんだよ。」



お話しいただいたのは  
近藤 嘉人 院長

だから、歯並びの成長を見極めるまでは、隣の乳歯を抜歯したり、矯正して永久歯を動かしたりする必要はないと思うよ」

「よかった！またぬくのかなってどきどきしてたんだ！」



### ● 情報クリップ ●

待合室で絵本を楽しむ「元気わくわくおはなし会」を今月も開きます。くわしくは、受付までお問い合わせください。ホームページでもご確認くださいませ。

## 医療法人 元気が湧く こどもの歯科

診療科目 小児歯科・矯正歯科  
診療時間 ●診療時間 9:00~18:15  
●昼休み 平日12:30~14:00  
土日13:00~14:30  
●休診 火曜・祝日(土日診療)

院長 経歴 H2 九州大学歯学部卒業 九州大学歯科矯正学講座入局  
H8 日本矯正歯科学会認定医取得 小児歯科はまの勤務  
H19 こどもの歯科に名称変更 院長に就任

福岡市南区大橋3-2-1 大橋プラザ2F  
(市営 大橋駐車場をご利用ください)

☎092 (551) 8080

ホームページ <http://kodomonoshika.com/>

