

## はなれていても大丈夫？



お話しいただいたのは  
近藤 嘉人 院長

「くまさん、あのね、まえばにすぎまがあるのねって、ママがしんばいしてたよ」

「今は上の真ん中に永久歯が生えてきているよね。この前歯は、右と左がくつついて生えてくることはほとんどなくて、生えたばかりの時期は少しすぎ間があることの方が圧倒的に多いんだよ」

「そっちなのか？」

## ☆生えた後でも歯が動く

「永久歯が生えてくると、その場所で歯が固まって動かないと思われがちだけど、実は生えた後でも永久歯は場所を変えているんだよ。いろんな方向から歯にチカラが加わっているからね」

「どんな？」

「例えば、後から隣の永久歯が生えることで先に生えている永久歯がグイッと押されて動いて、すぎ間がなくなることがよくあるんだ。これは前歯でも奥歯でも起こることだよ」

「じゃあ、きょうせいしなくていいの？」

「今はね。それと、先に生えている乳歯が押されて外側に動くことで、歯を支える土台の骨が広がる成長につながる、とみられているから、ヘタに乳歯を抜いたりしない方がいいね」

「ふん」

## ☆癖

「でも気をつけないといけないのは、歯を触ったり、爪を咬んだり、鉛筆や服の袖を咬んだり、指を吸ったり唇を咬んだりする癖があると、永久歯が本来の場所からズレていくということだよ。」

毎日同じ方向から歯にチカラが加わるのは、歯を矯正しているのと同じことだからね」

「そんなこと、してないもん！」

## ☆上唇小帯(じょうしんしょうたい)

「上の唇をつなぎとめる『上唇小帯』が、歯並びの内側の歯ぐきまで入り込んで付いていると、前歯のすぎ間の原因になるけど、歯ぐきに付く場所は成長とともに鼻の方に移動するから、永久歯が生えるころに上唇小帯を切ることは減多にないね」

「そっだったよね」

## ☆過剰歯(かじょうし)

「歯の数が多くてすぎ

間ができることもあるよ。『過剰歯』といって、約3%つまり100人中3人にみられるもので、上の真ん中の前歯周辺に、歯科のレントゲン写真で見つかることが多いね。

過剰歯を残しておくとう歯並びを崩したり、先に生えている永久歯にダメージを与えたりするから、ほぼ抜歯することになるね。過剰歯が生える方向や場所によっては『口腔外科』という専門医が抜歯することもあるよ」

「すぎまができるわけもいろいろあるのね」



## ●情報クリップ●

待合室で絵本を楽しむ「元氣わくわくおはなし会」を今月も開きます。くわしくは、受付までお問い合わせください。ホームページでもご確認いただけます。

医療法人 元氣が湧く  
こどもの歯科

診療科目 小児歯科・矯正歯科

診療時間 ●診療時間 9:00～18:15  
●昼休み 平日12:30～14:00  
土日13:00～14:30  
●休診 火曜・祝日(土日診療)

院長 経歴 H2 九州大学歯学部卒業 九州大学歯科矯正学講座入局  
H8 日本矯正歯科学会認定医取得 小児歯科はまの勤務  
H9 こどもの歯科に名称変更 院長に就任

福岡市南区大橋3-2-1 大橋プラザ2F  
(市営 大橋駐車場をご利用ください)

☎092(551)8080

ホームページ <http://kodomonoshika.com/>

