

ペンギンの一時休館

みなさん、お元気でしょいか。新型コロナウイルスが拡大防止を目的とした政府の「緊急事態宣言」の意図が、「人が集まる機会（施設）を減らすこと」にあることを重視して、やむなく一時的に休館することになったヒブリアです。ご利用いただいている皆さまには大変ご不便をおかけして申し訳ございません。現在、5月7日からの開館にむけて準備をしております。手洗い、ウガイ、歯みがき、お風呂、よく食べ、よく寝て、よく遊び、よく読んで、ウィルスなんかには負けずに元気に過ごしましょう。お会いできる日を楽しみにしております。

『げんきの図鑑』には、元気に暮らすコツがたっぷり載っています。思いがけなく長い春休みとなり生活のリズムが壊れて朝なかなか起きられなくなったという君に、早起き忍者の術を伝授するよ。

【ダンゴムシのじゅつ】目が覚めたら布団の中で体をぎゅーっと丸める。体中に力をこめると体が目覚める。
 【ムカデのあしのじゅつ】寝転がったまま、手と足を上に伸ばしてぶらぶらゆする。足がたくさんあるムカデのようにね。
 【チョウの大へんしんのじゅつ】はじめはチョウのさなぎになったつもりで布団の中で丸まって10を数える。数え終わったらさなぎの殻を破って布団から上にはいでる。最後はぐーんと伸ばしてチョウのポーズで「あいさつ。やってみてね!」



『げんきの図鑑』
中村裕 監修
小学館より

ペンギンの知識

☆ペンギンクイズ

透明な瞬膜が水中で目を守る
 ゴーグルの役割をし、ピンク
 がかった瞳のペンギンは、な
 ペンギンでしようか?



部長 水田祥代
 発行責任者 本山茂夫
 編集 本須慎生
 記者 安後真子
 記者 矢野好美

答え ガラパゴスペンギン

白く細かい模様が目元から始まり、黒い羽を通り、喉の元でつながっています。
 『新しい美しいペンギン図鑑』
 デヨイド・ロイ、マーク・ジョンズ
 シュリー・コーンズ、スウェイト作 上田
 一生監修・解説 エクスナレッジより



おすすめの絵本

今月の絵本展は、途中で休館となった「ジャジャ ジャ ジャーン音楽絵本展」を期間を変更して開催します。

いまだかつてない春休みがゴールデンウィークまで続くこととなり親子で疲れている方も多いのではないのでしょうか。帰りが遅いと心配になるのに、ずっと一緒にいると色々気になりつつ口うるさくなってしまふもの。毎日のご飯作りもひと仕事に感じてしまふこともあるでしょう。そこで小学生のみんな、せっかくな長いお休み、自由研究と何かひとつ家事を極めてみませんか。例えば「食べることを人任せにしない」それは「生きる底力」を付けること。君の将来にきつと役立つ大切なこと。そんなメッセージを送りつつ思い浮かぶのは管理栄養士の友人から出産のお祝いいただいたこの本です。お母さん、ヤ・ス・メ! で、日曜日はお母さんの代わりに自分で好きな物を作ってみましょう。

司書 矢野 好美



『料理図鑑』 おちとよこ文
 平野恵理子 絵福音館書店より



『はやね はやおき 四回食』
 婦人之友社編集部 婦人之友社より

