

## いつ行けばいいの？



お話いただいたのは  
近藤 嘉人 院長

「くまさん、あのね、はいしゃにいかなきゃねっていうのは、どんなとき？」

「そうだね、まず口の中をケガしたとき、それから口の中が痛くなったとき、だね」

## ☆ケガ

「外でも、家の中でも、みんなじっとしておくなんてできないよね(笑)。走っていて家具にぶつかったり、つまずいて床に倒れたり、一緒に遊んでいるきょうだいの頭にあたったり、とにかく顔をぶつけるときは急に横を向くなんてできないから、鼻、くちびる、下あごなど、顔の真ん中にケガが集中するんだ。」

歯が欠けた、歯が動いている、歯が抜けた、といった歯に関わることでなくて、歯ぐきから出血、くちびるの内側の傷、舌を咬んで切れた、歯ブラシをくわえたままぶつかって口の奥を突いた、といった口の中のケガや、ぶつけてアゴの調子がおかしい、といった咬み合わせの問題は歯科の担当だよ」

「すぐはいしゃにいったほうがいいの？」

「出血の場合、ガーゼやティッシュペーパーを丸めたものでギュッと圧迫して5〜6分押さえ、出血が止まり、食事ができるようなら、受診

する必要はないよ。

でも、歯が欠けた場合は、そのままだと歯が歯の中に入って痛くなり、歯の神経を取らないといけないことになることがあるんだ。歯が抜けた場合も、抜けてすぐだったから、元の位置に植えて戻すこともできるよ。」

欠けたり、抜けたりした歯は乾いてしまうと使えないから、浸透圧が血液に近い牛乳や生理食塩水に浸けたまま持っていてね。水道水だと1時間以内、牛乳だと8時間は歯が長生きできるという実験結果もあるよ」

「そうなんだ」

「歯が動いている場合も、24時間以内に固定すると治りがいい、という報告があるから、どちらにしても歯のケガは、早めに歯科を受診する方がいいね」

## ☆痛み

「口の中が痛くなるのは、むし歯、固いものを咬んで歯が欠けた、乳歯が抜けようとするとき、

口内炎など、いろいろな場合があるけど、食事ができないようなら、歯科を受診する方がいいね」

## ☆電話予約

「すぐにはいしゃにいつていいの？」

「あらかじめケガや痛みの内容をくわしく聞いておくと、すぐにとりかかれるように準備できるし、あまり混まない時間を案内できるから、受診する前に電話を入れるといいね」

「わかった。きになるときは、でんわすればいいのね」



## ● 情報クリップ ●

待合室で絵本を楽しむ「元気わくわくおはなし会」の開催状況・開催日については、受付までお問い合わせください。ホームページでもご確認いただけます。

医療法人 元気が湧く  
こどもの歯科

診療科目 小児歯科・矯正歯科

診療時間 ●診療時間 9:00~18:15  
●昼休み 平日12:30~14:00  
土日13:00~14:30  
●休診 火曜・祝日(土日診療)

院長経歴 H2 九州大学歯学部卒業 九州大学歯科矯正学講座入局  
H8 日本矯正歯科学会認定医取得 小児歯科はまの勤務  
H19 こどもの歯科に名称変更 院長に就任

福岡市南区大橋3-2-1 大橋プラザ2F  
(市営 大橋駐車場をご利用ください)

☎092(551)8080

ホームページ <http://kodomonoshika/>

