

なぜむし歯というの？

お話しいただいたのは
近藤 嘉人 先生

☆ある日の出来事

2才の男の子。むし歯予防のフッ素をします。マウスピースをあてがって時間がたつのを待つあいだ、男の子の手をにぎって「これでむしばいきんに負けないようになるからね」とママが応援しています。

私は、2才でもむし歯の原因はバイキンというイメージをもう持っているんだな、と妙に感概深く思いました。

☆むし歯はいつから？

そもそも、ヒトはいつからむし歯に悩んでいるのでしょうか？なんと、約30万年前の人間に、すでに広範囲のむし歯ができていました。縄文人もむし歯が多かったそうので、肉だけでなくクリやイモなど、糖質を含む豊かな食生活を送っていたからだろうと考えられています。エジプトのミイラからは、むし歯だけでなく動脈硬化症など「現代病」といわれる病気も見つかっています。

☆むし歯という理由

紀元前3千年頃の粘土板に「ワーム(足のない虫)は、歯と歯ぐきにひそみ、歯と血を食べ物にする」と刻まれています。以来ヨーロッパでは、むし歯の原因は、歯の中に巣食っている歯虫(はむし)だと信じられてきました。古代中国や日本でも「歯を疾(や)

める虫」という考え方がありました。

いずれも、むし歯の穴から取り出した歯の神経を、原因の虫だと考えたと考えられます。

☆むし退治

歯虫がいるので、むし歯の治療も虫対策を考えたものになりました。

古代では、ワームの正体を知っている神官が神に祈り、鎮痛作用や麻醉作用がある植物の種を処方していました。

ヨーロッパでは、殺虫剤さながらに口の中を燻煙する方法が17〜18世紀まで行われていました。

一方、歯をきれいに掃除して歯虫を取り除いておくという考え方も、楊枝を使う習慣が、ヨーロッパの神官やインドの僧侶から広がっていききました。お釈迦さまも、歯を磨くよう弟子に説いています。

☆育児支援

酸の分泌がむし歯の発生に関わっており、酸の発生は歯垢にいる細菌が原因だと解明され

こちらこそ、ありがとうございます！



● 情報クリップ ●

「絵本の日エピソード大賞 授賞式」はYouTubeで配信されています。ココロあたたまるエピソードをぜひご覧ください。なお4月より診療時間を一部変更しております。詳しくは「こどもの歯科」ホームページを。

医療法人 元気が湧く
こどもの歯科

診療科目 小児歯科・矯正歯科
診療時間 ●診療時間 9:00~18:15
●昼休み 12:30~14:00
●休診 木曜・祝日(土日診療)

先生経歴 H2 九州大学歯学部卒業 九州大学歯科矯正学講座入局
H8 日本矯正歯科学会認定医取得 小児歯科はまの勤務
H19 こどもの歯科に名称変更 院長に就任

福岡市南区大橋3-2-1 大橋プラザ2F
(市営 大橋駐車場をご利用ください)

☎092(551)8080

ホームページ <http://kodomonoshika.com/>

