

## ちがってもいいよね



お話いただいたのは  
近藤 嘉人 先生

## ☆大丈夫ですか？

歯が生えるのはお祝いしたいくらいうれしいイベントですが、「まだ生えない。遅いのではないか」と心配される声を聞くこともあります。そのときは、歯が生える目安と、個人差を説明します。

## ☆歯の生え方

最初の乳歯は、生後6カ月から8カ月にかけて下の中央から前歯が生えてきます。この歯は記号で「A」。少し遅れてその隣の「B」や、上の「A」「B」が生えてきます。

1才4カ月から6カ月くらいになると1本離れたところに奥歯の「D」、そのあとで犬歯「C」が生え、最後に「E」が2才半から3才頃にかけて生えてきます。

6才前後になると最初の永久歯が生えてきます。下の「E」の後ろに「6」が最初に生える永久歯となることもありますし、下の「A」が「1」に生え代わるほうが早い場合もあります。どちらが先でも異常ではありません。

下の「1」が生えて6カ月から1年くらい過ぎるとその横の「2」や上の「1」が生え代わり、さらに数カ月遅れて上の「2」が生え代わります。

9才から12才くらいに

「3」「4」「5」が生え代わり、さらに一番後ろに「7」が生えて、永久歯の歯並びが完成します。

まれに永久歯が乳歯にひっかかったり、永久歯の数が生まれつき少なかったりして、待っても永久歯が生えてこないこともあります。レントゲン写真を撮影して調べることでできます。

## ☆歯の生え方と成長

歯は、カラダが成長する進み具合に応じて生えてきます。つまり歯が生えている状況から、今ほどの成長段階なのか、おおよそわかります。

そして、カラダもココロも成長は個人差が大きいものです。同級生でも男女で成長が盛んな時期が違いますし、同性でも違いがみられます。成長は多様性に富んでいます。

## ☆多様性 海外では

院内研修の場で、ある園長先生から興味深いお話をうかがいました。イギリスの保育施設を視察された際「この子

は成長がゆつくりだから、小学校入学を1年遅らせるの」と母親から聞いて驚き、感心されたそうです。周りを気にせずそのような判断ができるのは、その子についての理解が深いからでしょう。とても素敵なことだと、私も思いました。

私たちの医院には育児・保育について研修を受け、経験や知識が豊富なスタッフがおり、育児に役立つ情報提供ができます。ぜひスタッフにもお声かけください。



## ●情報クリップ●

「絵本の日アワードinFUKUOKA」に全国から応募いただいた、心温まるエピソードを集めた本ができました！『絵本はホスピタリティーの宝箱 エピソード33』全国の書店で絶賛発売中です！

医療法人 元気が湧く  
こどもの歯科

診療科目	小児歯科・矯正歯科
診療時間	●診療時間 9:00~18:30
	●昼休み 12:30~14:00
	●休診 木曜・祝日(土日診療)
先生経歴	H2 九州大学歯学部卒業 九州大学歯科矯正学講座入局 H8 日本矯正歯科学会認定医取得 小児歯科はまの勤務 H19 こどもの歯科に名称変更 院長に就任

福岡市南区大橋3-2-1 大橋プラザ2F  
(市営 大橋駐車場をご利用ください)

☎092(551)8080

ホームページ <http://kodomonoshika.com/>

