



お話しいただいたのは
近藤 嘉人先生

vol.191

こんどーせんせいの 「こどもはスゴイ！」



永久歯が生えるすき間が少ないけど大丈夫？

「せんせい、あのね、こどものはをとったけど、そこにおとなのはがはいのかしらって、ママがいつてたよ」

「とくに前歯は、乳歯より次に生える永久歯の方が大きいから、重なりあう歯並びになってしまうことがよくあるね。」

でも、いつのまにか不揃いの歯並びが治っていた、なんてこともよくあるよ」

「そうなの？」

みにくいアヒルの子

「そのときだけを見るときれいではないけれど、成長すればきれいになることがわかっている、ということから、小児歯科では前歯の生えかわりの時期を『みにくいアヒルの子の階段』と呼んでいるくらい、よく知られたことなんだ。」

歯は生えたあとでも、いろんな力によって動かされるんだよ。まだ根が長くできあがっていない、生えたばかりの時がとくにね。つまり、歯並びは変化するものなんだ」

「ふ〜ん」



自然の力・不自然の力

「歯を動かす力は、無意識な『自然な力』と、くせや矯正による『不自然な力』に分けて考えるといいね。」

自然な力は歯の周りの筋肉から伝わるもので、唇や頬の筋肉は歯を外側から押す力になるし、舌の筋肉は歯を内側から押す力になるんだ。これらの筋肉が無意識に歯を押す力のバランスがとれていると、歯並びがきれいに揃うんだね。

爪や鉛筆を咬んだり、下唇や指を吸ったりするのは歯並びを悪くするから、意識してくせを止める方がいいよ」

歯並びの成長

「成長も歯並びがきれいに揃うように後押ししてくれるよ。」

永久歯が前方へ傾斜したり、土台となる顎の骨の幅や前後が広がったりして歯並びはゆっくり大きくなるんだけど、それは前歯がある程度の本数生えたあとなんだ」

矯正の限界

「よく『矯正で顎を広げる方がいいか』と聞かれるけど、矯正で変えられるのは歯の向きや場所、それから顎の成長の向きや量だけで、顎を広げるのは自然な成長だけなんだよ。」

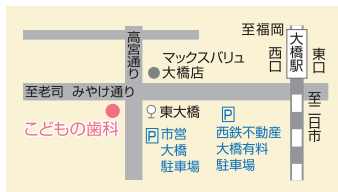
だから、歯並びの成長

こどもの歯科

診療科目 小児歯科・矯正歯科
診療時間 9:00~18:30
(昼休み12:30~14:00)
【休診】木曜・祝日

福岡市南区大橋3-2-1 大橋プラザ2F
☎092(551)8080
http://kodomonoshika.com

日曜日も
診察して
います



情報クリップ

「絵本の日アワードinFUKUOKA」に全国から応募いただいた、心あたたまるエピソードを集めた本『絵本はホスピタリティーの宝箱 エピソード33』が全国の書店で絶賛発売中です。詳しくは公式HPでご覧いただけます。

